



DEINE GESUNDHEITSKUR „IMMUN STÄRKE“

TAGESPLAN ZUR BEGLEITENDEN SELBSTHILFE BEIM GESUNDWERDEN

Die sieben Naturprodukte in dem Komplettsset Gesundheitskur „Immun Stärke“ wendest Du als Gesundheitskur an. Das bedeutet, dass Du täglich einem bestimmten Ablauf an Anwendungen folgst. Ich empfehle eine Dauer von ca. 4 Wochen, um ein positives, nachhaltiges Ergebnis zu spüren.

Ich habe Dir zur Orientierung einen gratis Tagesplan mit meinen Empfehlungen für die Anwendung & Dosierung der Aromapflege-Produkte zusammengestellt. Dieser persönliche Spickzettel kann Dir helfen, die begleitenden Maßnahmen zum Gesundwerden ganz einfach in Deinen Alltag einzubauen.

„Zurück zur Natur bringt uns der Gesundheit einen Schritt näher.“

Evelyn Deutsch-Grasl

Gelernte Drogistin, diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, ausgebildete Aromatologin, akademische Expertin für komplementäre Gesundheitspflege, Gesundheitsberaterin und erfahrene Heilkräuterfachfrau.

EMPFOHLENE ANWENDUNGEN & DOSIERUNGEN

		FRÜH	VOR-MITTAG	MITTAG	NACH-MITTAG	ABEND
ABWEHRKICK-TEE, BIO	1 TL pro Tasse (ca. 200 ml) mit sprudelnd kochendem Wasser übergießen 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen mind. 1 Liter pro Tag	●	●	●	●	●
SANDDORN IMMUN TONIKUM, BIO	1 EL in Wasser, Tee, Milch, Joghurt, Müsli oder Pudding einrühren 1 x täglich	●				
PROPOLIS TINKTUR, BIO	20 Tropfen täglich auf einem Löffel Honig oder einem Stück Brot einnehmen 3 x täglich	●		●		●
ATEM AKTIV ÖL, BIO	Auf Brust, Rücken und Fußsohlen einreiben 3 x täglich	●		●		●
INHALIEREN (DUFTMISCHUNG - BLEIB GESUND)	1 TL Salz, 2-3 Tropfen in nicht kochend heißes Wasser geben, 5-10 min 2 x täglich	●				●
MUNDWASSERKONZENTRAT, BIO	5-8 Tropfen mit 1/8 L Wasser verdünnen, gurgeln, Mund spülen und ausspucken mehrmals täglich	●	●	●	●	●
RAUMDUFT (DUFTMISCHUNG - BLEIB GESUND)	1 Tropfen pro 10 m² Raumgröße in Aromavernebler oder Duftlampe, max. 1 1/2 Stunden 3 x täglich	●		●		●
FUSSBAD (DUFTMISCHUNG - BLEIB GESUND)	1 TL Salz und 2-3 Tropfen in ca. 3 Liter warmen Wasser auflösen, ca. 15 min 1 x tgl. früher Abend					●
SPITZWEGERICHTSAFT ATEMFIT	1 EL pur oder mit Wasser verdünnt 3 x täglich	●		●		●

So geht die „Immun Stärke“ Gesundheitskur

DIE GENAUE ERKLÄRUNG FÜR DIE ANWENDUNGEN KANNST DU IN UNSEREM AROMABLOG NACHLESEN



www.aromapflege.com/mit-leichtem-infekt-zuhause-selbsthilfe-zum-gesundwerden-mit-begleitender-gesundheitskur

Dein Vorteilsset

GESUNDHEITSKUR IMMUN STÄRKE



- stärkt Deine Abwehrkräfte
- tut Dir und Deiner Gesundheit gut
- Produkte in Bio-Qualität
- inklusive gratis Tagesplan im Set um 15% günstiger portofrei

Produkte zum Nachbestellen findest Du in unserem Onlineshop.

www.aromapflege.com

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass dieses Produkt keinen Ersatz für eine Beratung sowie Diagnosestellung durch einen Arzt/ eine Ärztin darstellt. Wir haften daher weder für eine bestimmte Wirkung noch für einen bestimmten Erfolg der genannten Produkte.